ME/CFS AND FIBROMYALGIA IN CANADA

ME/CFS (myalgic encephalomyelitis/chronic fatigue syndrome) and FM (fibromyalgia) are chronic, neuroimmune diseases which can severely impair both physical and cognitive function.

PREVALENT

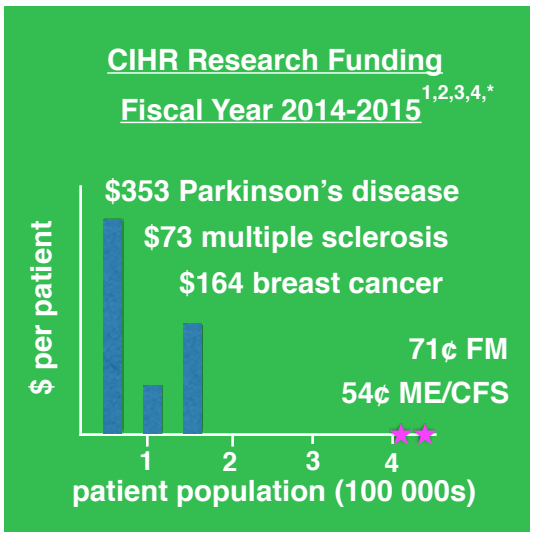
756 000
Canadians have a diagnosis of ME/CFS and/or FM[1]

More Canadians have ME/CFS or FM than have breast cancer, multiple sclerosis and Parkinson's disease combined[1,2,3]

47%
of ME/CFS patients need help with tasks such as preparing meals, housework and getting to appointments (FM 38%, cancer 27%)[1]

DISABLING

20%
of working age Canadians who are permanently unable to work have ME/CFS and/or FM[1]



$15 Billion
per year is the estimated loss of productivity in Canada due to ME/CFS and/or FM[1,5]

UNDERFUNDED

Canada should be funding ME/CFS and FM research at a level commensurate with their impact, severity and prevalence. There are no Health Canada approved treatments for ME/CFS and only a few modestly helpful ones for FM. Investigating the underlying biological mechanisms, and developing diagnostic tests and treatment protocols for ME/CFS and FM should be a priority.

* CIHR - The Canadian Institutes of Health Research. 1. Parlor, M. 2010 Canadian Community Healthy Survey, Quest #88, 2011. 2. Statistics Canada. Table 105-1305 - Neurological Conditions in Institutions in Canada, 2011/2012. 3. Canadian Cancer Society's Advisory Committee on Cancer Statistics. Canadian Cancer Statistics 2015. Toronto, ON: Canadian Cancer Society, 2015. 4. CIHR Funded Research Database. 5. Reynolds KJ, et al. The Economic Impact of Chronic Fatigue Syndrome. Cost Effectiveness and Resource Allocation 2004, 2:4. For more information, please visit www.mefmaction.com.

NATIONAL ME/FM ACTION NETWORK

EM/SFC ET FIBROMYALGIE AU CANADA

L'EM/SFC (encéphalomyélite myalgique/syndrome de fatigue chronique) et la fibromyalgie (FM) sont des maladies chroniques du système neuro-immunitaire, qui peuvent avoir des effets graves sur les fonctions tant physiques que cognitives.

DES MALADIES TERRIBLEMENT RÉPANDUES

756 000

Canadiennes et Canadiens ont reçu un diagnostic d'EM/SFC, de FM ou des deux[1].

Au Canada, ces maladies affectent plus de gens que le cancer du sein, la sclérose en plaques et la maladie de Parkinson ENSEMBLE[1,2,3].

47 %

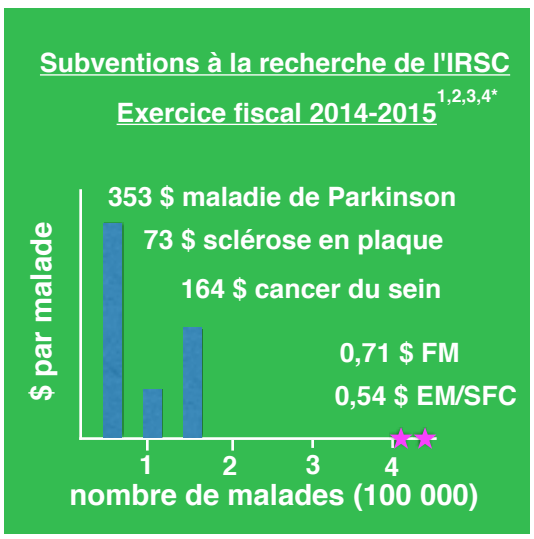
DES PERSONNES SOUFFRANT D'EM/SFC

ont besoin d'aide pour préparer les repas, faire le ménage, se rendre à un rendez-vous, etc. (FM 38 %, cancer 27 %)[1]

DES MALADIES TERRIBLEMENT INVALIDANTES

20 %

des gens au Canada en âge de travailler mais en incapacité permanente sont des personnes souffrant d'EM/SFC, de FM ou des deux[1].



15 milliards $

par année : c'est le montant estimé de la perte de productivité au Canada causée par l'EM/SFC, la FM ou les deux[1,5].

DES MALADIES TERRIBLEMENT SOUS-FINANCÉES

Le Canada devrait subventionner la recherche sur l'EM/SFC et la fibromyalgie à un niveau proportionnel à leur impact, leur gravité et leur fréquence. Il n'existe aucun traitement approuvé par Santé Canada pour l'EM/SFC et il n'en existe que quelques-uns aux résultats bien modestes pour la fibromyalgie. Chercher à comprendre les mécanismes biologiques sous-jacents de ces maladies, mettre au point des tests diagnostiques et élaborer des protocoles de traitement devraient être des priorités.

* IRSC - Instituts de recherche en santé du Canada 1. Parlor, M. (2011) Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2010, *Quest,* 88. 2. Statistique Canada. Tableau 105-1305 - Problèmes neurologiques dans les établissements au Canada, 2011-2012. 3. Comité consultatif de la Société canadienne du cancer : *Statistiques canadiennes sur le cancer 2015*. Toronto (Ontario) : Société canadienne du cancer, 2015. 4. Base de données sur la recherche financée par les IRSC. 5. Reynolds, K.J., et al. (2004) The Economic Impact of Chronic Fatigue Syndrome, *Cost Effectiveness and Resource Allocation*, 2:4. Pour en savoir plus, consulter le site www.mefmaction.com.

NATIONAL ME/FM ACTION NETWORK